

INSCHRIJVING

Inschrijven kan per mail bij Marleen De Winne met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Inschrijven is mogelijk per module en pas definitief na betaling op het rekeningnummer BE52 2900 1619 7809 met vermelding van je naam en de gekozen module.



CONTACT

Marleen De Winne
E-mail: marleen.de.winne@karus.be
GSM: 0476 60 60 62

Algemene contactgegevens
Campus Gent:
Beukenlaan 20 | 9051 Gent
09 210 69 69
www.karus.be | info@karus.be

V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel KARUS vzw
Caritasstraat 76 | 9090 Melle
BTW BE861.314.369 | RPR Gent



KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

EMOTIEREGULATIE EN INTERMENSELIJKE EFFECTIVITEIT

VAARDIGHEIDSTRAINING IN GROEP
CONSULTATIETEAM

Campus Gent



KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

OPZET

In deze vijf dagen zien we intensief de DGT-Modules **EMOTIEREGULATIE** en **INTERMENSELIJKE EFFECTIVITEIT**. Deze behoren tot de kern van DGT. Emotieregulatievaardigheden helpen om op een nieuwe en effectieve manier om te gaan met emoties met onder meer: herkennen en erkennen van je emoties, je emoties zonder angst leren toelaten en ervaren, reguleren van alle emoties....

Intermenselijke Effectiviteit houdt in: zicht krijgen op intermenselijke situaties, de intermenselijke hindernissen en de sterktes, en een gezonde vorm van assertiviteit ontwikkelen in contact met anderen.

Verder komt het opstellen en oefenen van DGT-Vaardigheidstraining in groep aan bod + het DGT-consultatieteam.

DOELGROEP

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidszorg is noodzakelijk.

DATA

19 en 26 januari 2024

9 en 23 februari 2024

8 maart 2024

LOCATIE

Campus Gent, Beukenlaan 20, 9051 St-Denijs-Westrem

Campus Melle, Caritasstraat 76, 9090 Melle

Aanbod

PROGRAMMA

Module in 5 dagen:

Dag 1

Doel: emotieregulatie

Theorie over emoties, primaire en secundaire emoties, Observeren en beschrijven Emotie (EOV) + Functie emoties

Dag 2

Emotionele Mythes

Acceptatie en loslaten emotioneel lijden (surfen)

Tegengesteld handelen

Vaardigheidstraining Emotieregulatie

Dag 3

Doel: Intermenselijke Effectiviteit

Intermenselijke Mythes

Dag 4

BETOVER OOST – VIVO – OEWW vaardigheden

Vaardigheidstraining Intermenselijke Effectiviteit

Dag 5

Opzet Consultatieteam

Intervisie CONSULTATIETEAM

Theorie en praktijk worden evenwichtig aangeboden.

De specifieke meditatie worden aangeleerd en aangepaste Experiëntiële Lichaamsoefeningen geoefend en geïntegreerd.

► Deelnameprijs

Module: € 600

Hand-outs, koffie, thee en lunch met soep en broodjes inbegrepen.

Over ons

WIE ZIJN WE?

Valerie Fonteyne is klinisch psychologe, therapeutisch verantwoordelijke Cadans-KARUS, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie Lichaamsgerichte Experiëntiële Psychotherapie.

Marleen De Winne is psychotherapeute, psycho-motorisch therapeute, mindfulness-trainer, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële Psychotherapie.

Beiden zijn mede-auteurs van het boek Borderline in evenwicht/Evenwicht in Borderline (uitg. Standaard).

Naast de uitwerking van DGT op de afdeling persoonlijkheidsproblematiek Cadans van KARUS vzw, ontwikkelden ze een lichaamsgerichte module, DE LICHAAMSBELEVING, aangepast aan mensen met een borderlinepersoonlijkheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en volgden ze de opleiding Compassietraining/MBCL bij I AM Gent door Erik Van Den Brink en Frits Koster, wat resulteerde in de module Zelfcompassie bij Borderline, een vertaling specifiek naar de doelgroep passend binnen het DGT-kader.

Ingrid Claeys is psychiatrisch verpleegkundige en mindfulness-trainer. Sinds 2004 werkzaam als DGT-coach en trainer op de afdeling Cadans. Meegewerkt aan het ontwikkelen van de module 'eetvaardigheden'.

