

CONTACT

Pascal Janssens Afdelingsverantwoordelijke
09 210 68 40

Liesbet De Wilde Therapeutisch verantwoordelijke
09 210 65 68

► Opname en zorgvragen

opnamezorgvragen@karus.be
09 210 68 68



Contact afdeling

KARUS - campus Gent
BALANS
Beukenlaan 20
9051 Gent (Sint-Denijs-Westrem)

Bereikbaarheid openbaar vervoer

De Lijn bus 34 (Sint Martens Latem – Gent – Wetteren)
De Lijn bus 35 (Sint Martens Latem – Beervelde – Lokeren)
De Lijn bus 36 (Sint Martens Latem – Gent – Zele – Hamme)

Algemene contactgegevens
Campus Gent:
www.karus.be
09 222 58 94

Opname en zorgvragen
Campus Gent:
opnamezorgvragen@karus.be
09 210 68 68

V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel KARUS vzw
Caritasstraat 76, 9090 Melle
Ond.nr BE861.314.369
RPR Ondernemingsrechtbank Gent
www.karus.be – info@karus.be



KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

BALANS

BEHANDELAFDELING VOOR

VOLWASSENEN MET EEN ANGST- EN/
OF STEMMINGSPROBLEMATIEK



Campus Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

BALANS

BEHANDELAFDELING

► Voor wie?

Afdeling Balans is een open behandelafdeling voor volwassenen met een angst- en/of stemmingsproblematiek. Met ons aanbod bereiken we ook mensen met afhankelijke, vermijden- en/of dwangmatige persoonlijkheidskenmerken.

Zorgvragers met een gerichte vraag mbt behandeling van middelenafhankelijkheid en trauma vinden onvoldoende antwoorden in ons aanbod. Ook het stellen van gedrag dat niet hanterbaar is op een open afdeling of het therapeutisch klimaat in het gedrang brengt, vormt een tegenindicatie voor opname.

Om het therapeutisch proces te doen slagen is een actieve inzet en deelname van belang.

► Aanmelding

De aanmelding verloopt via de dienst opname- en zorgvragen, waar gepeild wordt naar de vraag en doelstelling van de zorgvrager.

Indien aangewezen kan er een intakegesprek volgen op de aanmelding.

Opname en zorgvragen

09 210 68 68
opnamezorgvragen@karus.be

Team

Ons multidisciplinair team bestaat uit een verpleegkundige equipe, een maatschappelijk werker, ergotherapeuten, een bewegingstherapeut, een muziektherapeute, psychologen en een psychiater.

Dr. Stefanie Desmyter
Pascal Janssens
Liesbet De Wilde

Psychiater
Afdelingsverantwoordelijke
Therapeutisch verantwoordelijke

FOCUS OP HERSTEL

ONZE VISIE

We vertrekken vanuit een biopsychosociaal denkmodel. Angst- en stemmingsproblematieken worden bepaald door biologische, psychologische en sociale factoren; de behandeling richt zich op deze drie pijlers.

De psychologische referentiekaders zijn acceptance and commitment therapy, schematherapie en cognitieve gedragstherapie.

De zorgvrager staat centraal tijdens de behandeling. Het optimaliseren van het behandelplan gebeurt steeds in overleg en in samenspraak met de zorgvrager.

WAAR WERKEN WE SAMEN NAARTOE

We werken naar een herstel van het biopsychosociaal evenwicht, het behouden en/of versterken van de aanwezige mogelijkheden en een verbetering van de levenskwaliteit.

De behandeling verloopt in fasen en is zowel probleem-, persoons- als waardengericht.

► in de onthaalfase richten we ons op het bieden van rust en nabijheid en het in kaart brengen van de zorgbehoeften en doelen voor behandeling.

► in de behandelfase werken we aan het verminderen van de lijdensdruk en het verminderen van problemen, het versterken van de aanwezige mogelijkheden en het verwerven van inzicht. We willen zicht krijgen op welke waarden belangrijk zijn in het leven voor de zorgvrager zelf en hoe men hierin kan investeren. Er wordt expliciet stilgestaan bij niet-helpende gewoontes of schema's in het denken, voelen en handelen die invloed hebben op het psychisch welzijn.

► in de ontslagfase is er aandacht voor hervulpreventie en het organiseren van ambulante zorg en ondersteuning. Eveneens richten we ons op het heropenen van de rollen in de eigen context op vlak van familiale en sociale contacten, werk en/of vrijwilligerswerk.

THERAPEUTISCH AANBOD

WAT BIEDEN WE AAN

► Indivueel en in groep

Naast een therapieaanbod in groep worden er individuele therapeutische contacten voorzien: individuele opvolging door de psychiater, begeleiding door de toewijsverpleegkundige, psycholoog en maatschappelijk werker.

Het behandelaanbod in groep omvat psycho-educatieve, verbale en non-verbale psychotherapeutische sessies. In afstemming met de zorgvrager wordt er een individueel aanpasbaar therapieprogramma aangeboden met therapieën uit het basisprogramma en specifieke therapieën op indicatie.

► Nauw contact met de thuissituatie

Gedurende het hele behandeltraject is er aandacht voor het betrekken van de context in functie van hetero-anamnese, ondersteuning van en door de familie, het verruimen van het perspectief van de behandeling en eventueel psychotherapie als er partnerrelatie- of gezinsproblemen aanwezig zijn.

► Traject en mogelijke opties

We richten ons op een behandelduur van drie maanden met een maximale verblijfsduur van vijf maanden. Het is mogelijk om aansluitend op de residentiële behandeling dagtherapie op de afdeling te volgen (1 maand, op indicatie eventueel te verlengen met 1 maand). Daarnaast is er eveneens de optie om op indicatie een vervolgmodule schematraining te volgen (traject van max 4 maanden). Indien een extra intensief traject in dagbehandeling een meerwaarde is, kan er doorverwezen worden naar ons dagcentrum 'Angst en Stemming'.

