

DIALECTISCHE EXPERIËNTIËLE GEDRAGSTHERAPIE

SPECIALISATIE-OPLEIDING
DGT-COACH EN TRAINER



Campus
Gent

KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Algemeen

► OPZET

Deze opleiding omvat een unieke integratie van de Dialectische Gedragstherapie van M. Linehan, de Compassion Focused Therapy van P.Gilbert en de Lichaamsgefundeerde therapie van A.Pesso, met als doel de cliënt een concreet perspectief voor behandeling te bieden.

Dit gestructureerd therapeutisch kader vormt een heldere aanpak om cliënten met een borderline- en of emotieregulatie-problematiek te helpen.

► DOELGROEP

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidszorg is noodzakelijk.

► DATA

| | |
|-----------|-------------------------|
| Module 1: | 29 en 30 september 2023 |
| | 20 en 21 oktober 2023 |
| | 24 en 25 november 2023 |
| | 15 en 16 december 2023 |
| Module 2: | 19 en 26 januari 2024 |
| | 9 en 23 februari 2024 |
| | 8 maart 2024 |
| Module 3: | Voorjaar 2024 |
| Module 4: | Najaar 2024 |

► LOCATIE

Campus Gent, Beukenlaan 20, 9051 St-D-Westrem

Campus Melle, Caritasstraat 76, 9090 Melle

► PROGRAMMA

Module 1 in 8 dagen:

Basis Dialectische Gedragstherapie

De individuele DGT-coach/trainer

De mindful therapeut/therapeutische relatie

Modules:

Kernoplettendheidsvaardigheden

Mindfulness

Crisis/Stresstolerantie

Module 2 in 5 dagen: De Vaardigheidstraining

Opzet, structuur en consultatieteam

Modules:

Emotieregulatie

Intermenselijke effectiviteit

Module 3 in 5 dagen: Zelfcompassie

Module 4 in 3 dagen: Eetvaardigheden

In elke module wordt steeds de aangepaste Experiëntiële lichaamstherapie geïntegreerd en geoefend.

Specifieke mindfulness-oefeningen worden getraind bij elke sessie.

► DEELNAMEPRIJS

Module 1: € 900

Module 2: € 600

Module 3: € 600

Module 4: € 400

► WIE ZIJN WE?

Valerie Fonteyne is klinisch psychologe, therapeutisch verantwoordelijke Cadans-Karus, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie Lichaamsgerichte Experiëntiële Psychotherapie.

Marleen De Winne is psychotherapeute, psycho-motorisch therapeute, mindfulness-trainer, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële Psychotherapie.

Beiden zijn mede-auteurs van het boek *Borderline in evenwicht/Evenwicht in Borderline* (uitg. Standaard).

Naast de uitwerking van DGT op de afdeling persoonlijkheidsproblematiek Cadans van KARUS vzw, ontwikkelden ze een lichaamsgerichte module, *DE LICHAAMSBELEVING*, aangepast aan mensen met een borderlinepersoonlijkheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en volgden ze de opleiding Compassietraining/MBCL bij I AM Gent door Erik Van Den Brink en Frits Koster, wat resulteerde in de module Zelfcompassie bij Borderline, een vertaling specifiek naar de doelgroep passend binnen het DGT-kader.

Ingrid Claeys is psychiatrisch verpleegkundige, mindfulness-trainer. Sinds 2004 werkzaam als DGT-coach en trainer op de afdeling Cadans. Meegewerkt aan het ontwikkelen van de module 'eetvaardigheden'.

► INSCHRIJVING

Inschrijven kan per mail bij Marleen De Winne met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Inschrijven is mogelijk per module en pas definitief na betaling op het rekeningnummer BE52 2900 1619 7809 met vermelding van je naam en de gekozen module.

► CONTACT

Marleen De Winne

E-mail: marleen.de.winne@karus.be

GSM: 0476 60 60 62

Valerie Fonteyne

E-mail: valerie.fonteyne@karus.be

GSM: 0479 52 58 80



Algemeen telefoonnummer:
09 210 69 69

Dienst opname- en zorgvragen:
opnamezorgvragen@karus.be
09 210 69 69

V.U. Katlyn Colman
Caritasstraat 76, 9090 Melle
www.karus.be – info@karus.be
Maatsch. zetel: Caritasstraat 76, 9090 Melle
RPR Gent, afd. Gent
BTW BE 0861.314.369



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG