

Welkom



KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



Karus

Caritasstraat 76

9090 Melle

De Kaap

Ingang Salisburylaan

9820 Merelbeke

Crisisopname

Je wordt opgenomen in De Kaap, een afdeling voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Je bent hier voor een opname van 2 weken en je sluit aan in leefgroep 2 of 3.

Op de Kaap zijn de kinderen en jongeren verdeeld over 4 leefgroepen:

- leefgroep 1: jongeren tussen 6 en 12 jaar: reguliere opname
- leefgroep 2 en 3: jongeren tussen 12 en 17 jaar: reguliere + crisisopname
- leefgroep 4: jongeren tussen 13 en 18 jaar: dagbehandeling schoolweigeringsproblematiek

Je sluit aan in een leefgroep met andere jongens en meisjes die hier voor een langere tijd verblijven en stapt mee in het leefgroepsprogramma. We vinden het belangrijk, dat in die 2 weken, er zorg op maat geboden wordt. We proberen rekening te houden met jouw noden, dus er kunnen steeds aanpassingen gebeuren aan het leefgroepsprogramma, moest dit nodig zijn.

Leefgroepsprogramma

Leefgroep: kookactiviteit, groepsmoment/vragenuurtje, kringgesprek, SVT, sport en buitenspel, vrije tijd, creatief moment, leefgroepsvergadering, ...

Klas: aan De Kaap is een ziekenhuisschool verbonden. Er wordt les gegeven in kleine groepjes of individueel. Er wordt gewerkt met je eigen schoolmateriaal of materiaal van jouw studierichting.

Therapie:

- ❖ Ergotherapie: hier staat het werken met materiaal centraal en kan je op een creatieve manier aan de slag met hetgeen je bezig houdt.
- ❖ Psychomotorische therapie (PMT): hierbij staat bewegen met je lichaam centraal en dit via groepsopdrachten, spelsituaties en bewegingsactiviteiten.
- ❖ Hippotherapie: in deze therapie wordt er gewerkt met paarden.

Overzicht

- **Ontbijt:** je wordt gewekt om 7u30 en je maakt je klaar. Om 8u wordt je in de leefgroep verwacht voor het ontbijt, groepsleiding komt je halen.
- **Kamermomenten:** na elke maaltijd volgt een kamermoment. Dit moment kan je gebruiken om rustig even alleen te zijn, muziek te beluisteren, te lezen, jezelf nog wat te verfrissen, gsm Afhankelijk van het dagprogramma kunnen er nog momenten op kamer doorgebracht worden.
- **Slapengaan:** je gaat naar kamer om 20u45 (-15j) of om 21u15 (+ 15j). Om 21u30 (-15j) of om 22u (+15j) wordt het licht uitgedaan en is het tijd om te gaan slapen. Wij hebben wakende nachtdiensten die de hele nacht beschikbaar zijn in de verpleegpost. In het weekend kan er langer opgebleven worden.
- **Bezoek:** tijdens de week is er een vast bezoekmoment op woensdag. Je kan bezoek ontvangen van je familie, context, vrienden,... volgens afspraak. Er kan bezoek zijn in de namiddag van 14u - 17u30 of 's avonds van 18u15 - 20u30.
- **Weekendregeling:** dit wordt besproken met je context afhankelijk van de noden. Het 1ste weekend wordt op De Kaap doorgebracht. Je kan wel bezoek ontvangen tussen 14u en 20u, zowel op zaterdag als zondag. Het 2^{de} weekend wordt in samenspraak bekeken en kan er eventueel een overnachting plaatsvinden in de thuiscontext, mogelijkheid vanaf zaterdag 10u tot zondag 20u.
- **GSM:** het gsm gebruik is afhankelijk van het dagprogramma. Tijdens activiteiten, maaltijden en therapieën wordt je gsm bijgehouden door groepsleiding. Er zijn vaste belmomenten over de middag bij het kamermoment en 's avonds tijdens het kamermoment. Na de avondactiviteit is het nog mogelijk om je gsm te krijgen. De gsm wordt 's avonds afgegeven wanneer het licht wordt uitgedaan en wordt 's nachts bijgehouden door de nachtdienst.

- **Gesprekken:** tijdens je opname wordt een tussentijdsgesprek en een afrondingsgesprek gepland met je context. Er is mogelijkheid om de arts te raadplegen.
- **Roken:** op De Kaap volgen wij de wettelijke regeling dat men niet mag roken onder de leeftijd van 16 jaar. Indien je rookt en jonger bent dan 16 jaar kan er een afbouwschema afgesproken worden. De nieuwe wettelijke regeling (aankoop -18j.) wordt meegenomen in beraad.



Medewerkers

Crisisarts: Dr. Nathalie Raes / Dr. Hanne Afschrift

Crisiswerking De Kaap (bereikbaar tussen 9u-17u)

Sofie Ryckbosch: 09/ 210 69 75 - sofie.ryckbosch@karus.be

Ineke Hosseel: 09/ 210 69 78 - ineke.hosseel@karus.be

Leefgroepen:

○ Leefgroep 2: 09/ 210 68 71

○ Leefgroep 3: 09/ 210 69 98 - 0478/ 63 19 46