

VERANDERING DOOR ACCEPTATIE

**Achtdaagse training
behandeling en coaching
van mensen met borderlineproblematiek
op basis van de Dialectische Gedragstherapie**

in PZ Sint-Camillus te Gent

(vergaderzaal Stepeestede)

**9, 16, 23 en 30 september 2011
15 en 17 februari 2012
14 en 16 februari 2012**

Organisatie : PZ Sint-Camillus

Sinds 1998 beschikt het PZ Sint-Camillus in Gent over een specifiek behandelaanbod voor mensen met borderlineproblematiek. Een unieke integratie van dialectische gedragstherapie (M.Linehan) en lichaamsgefundeerde therapieën biedt de patiënt een concreet perspectief voor behandeling. Zowel voor patiënten als voor behandelaars vormt deze aanpak een helder en gestructureerd therapeutisch kader.

De patiënt leert zijn leven meer in balans te brengen door eerst zijn psychosociale vaardigheden te vergroten. Hij wordt vaardiger in het omgaan met zichzelf en met anderen, in het beheersen van emoties, in het verdragen van onlustgevoelens, in het richten van zijn aandacht en in het sturen van zijn denken. Hij leert ook oningevulde basisbehoeften herkennen en ervaren in een veilige relatieomgeving.

Doelen in volgorde van belangrijkheid zijn:

- verminderen van levensbedreigend en lichaamsbeschadigend gedrag,
- verminderen van therapie-interfererend gedrag,
- verminderen van gedrag dat de kwaliteit van het leven verarmt,
- vermeerderen van gezonde sociale vaardigheden

De efficiëntie van de dialectische gedragstherapie bij borderlinepatiënten is wetenschappelijk aangetoond. De voornaamste pijlers in DGT zijn de attitudeverandering ten opzichte van de borderlinepatiënt en de coachende, validerende rol van de behandelaars in een nuchtere, pragmatische benadering.

Verschillende lichaamsgefundeerde behandelmodules (Pesso-oefeningen – lichaamsbewustzijn – eetvaardigheden - mindfulness – sensoriele aandachtstraining e.a.) zijn in het programma geïntegreerd en bieden een meerwaarde bij symptoomreductie, stabilisatie en crisishantering.

Achtdaagse training

Op vraag van hulpverleners uit Vlaanderen en Nederland organiseert PZ Sint-Camillus voor de vijfde keer een kortdurende training.

Doel is dat de deelnemers

- aan de slag kunnen gaan met individuele coaching van borderlinecliënten
- een begin kunnen maken met het toepassen van de verschillende modules van de vaardigheidstraining
- een crisisgesprek kunnen voeren
- leren omgaan met therapieverstorend gedrag
- hun team leren consulteren (intervisie)
- verschillende stijlstrategieën kunnen toepassen

De training bestaat uit 8 vrijdagen met minstens een week oefentijd tussenin. De deelnemers worden aan het eind van de dag verwend met een huiswerkopdracht die ze persoonlijk of in hun werkomgeving mogen uitwerken.

De zevende en achtste dag zijn opgevat als één groot consultatieteam met als inhoud de consultatievragen van elke deelnemer.

Medewerkers en begeleiders

- Dr Caroline Vogels, psychiater-afdelingsarts
- Chris Deleu, psycholoog en dgt-trainer
- Valerie Fonteyne, psycholoog, dgt-trainer, lichaamsgeoriënteerde-experiëntiële psychotherapie
- Veronique Van den Branden, pmt, mindfulnesstrainer en lichaamsbewustwording
- Marleen De Winne, pmt, dgt-trainer, yoga- en mindfulnesstrainer
- Heleen De Gendt, creatief therapeut en dgt-trainer
- Roald Van der Eecken, verpleegkundig diensthoofd
- Gwen Algoet, creatief therapeut

Doelgroep

- Hulpverleners uit de residentiële en ambulante sector (PZ, CGG, PZT) die patiënten met borderline- en emotieregulatieproblematiek behandelen, begeleiden, trainen en coachen. Psychiaters, verbale en non-verbale therapeuten, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, studentenbegeleiders en anderen.

Datum en plaats

- De training gaat door op 9, 16, 23, 30 september 2011, 15 en 17 februari 2012, 14 en 16 maart 2012 telkens van 9.30 u tot 17 u
- PZ Sint-Camillus, Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem, tel.: 09/2225894 - in *vergaderzaal Steppestede*

Kosten

- de hele cursus (8 dagen) kost 600€- inclusief warme maaltijd (met of zonder vlees), koffie/thee en administratie.
- Het boek van M.Linehan 'Borderline persoonlijkheidsstoornis – handleiding voor training en therapie' is nodig voor de training en moet u zelf aankopen vooraf (via de boekhandel).

Inschrijving en wijze van betaling

- Stuur een email naar Chris Deleu (christiaan.deleu@sint-camillus.be) + stort 600€ op rek.nr 442-0001421-93 van PZ Sint-Camillus vzw met vermelding van uw naam en '5^{de} achtdaagse van Gent' – ten laatste tegen 31 juli 2011.
- Uw inschrijving is definitief na ontvangst van uw inschrijvingsgeld.
- Maximum 20 deelnemers – graag minstens 2 leden uit eenzelfde team of samenwerkingsverband (is evenwel geen vereiste)

Info

- Chris Deleu, coördinatie Achtdaagse Training Tel. 09/2225894 – email : christiaan.deleu@sint-camillus.be