

Voor kwaliteit van leven

Wij zien in ieder mens een zinzoekend wezen en een unieke samenhang van fysiek, psychisch en sociaal leven. Psychiatrische problemen zijn voor ons een verstoring van het **evenwicht** tussen deze drie elementen. Ze ontstaan vanuit het samentreffen van een persoonsgebonden kwetsbaarheid met omstandigheden in de omgeving.

De problemen van patiënten die in PZ Sint-Camillus worden behandeld zijn ernstig. Sommige patiënten worden er maar één keer in hun leven mee geconfronteerd. Bij anderen zien we een levenspatroon van symptoomvrije periodes afgewisseld met episodes waarin de symptomen meer op de voorgrond komen. In confrontatie met psychiatrische problemen maakt de patiënt een heel proces van bewustwording door. Een weg van **vallen en opstaan**, ontredding en hoop, ontmoediging en moed.

Onze behandeling richt zich op de hele mens in zijn sociale omgeving. We willen de symptomen en het lijden van patiënten wegnemen. Niet bij iedereen zal dit volledig lukken. We streven ernaar dat de patiënt de **kwaliteit van zijn leven** kan verbeteren en dat hij zijn ziekte een zinvolle plaats kan geven.

Wij willen de patiënt **versterken**. Naast het medisch-therapeutisch terugdringen van het zieke zetten we ons uitdrukkelijk in om het gezonde te verzorgen. Wij willen de patiënt tot inzicht brengen in de persoonlijke en/of contextuele factoren die zijn ziekte beïnvloeden. Wij willen de patiënt nieuwe vaardigheden aanleren waardoor hij de kwaliteit van zijn leven kan behouden of verbeteren. Niet in het minst hoort hierbij de vaardigheid om hulp te zoeken als het minder goed loopt. Wij willen de patiënt helpen om nieuwe mogelijkheden te ontdekken en te ontwikkelen. Wij willen de sociale, juridische en financiële problemen oplossen en de relationele problemen begeleiden. Daardoor worden de levensomstandigheden gunstiger en neemt de kans op een beter leven toe.

Wij hechten veel belang aan de **wisselwerking** tussen de patiënt en zijn omgeving. Wij willen de betrokkenen kracht bieden om de patiënt beter te ondersteunen en om tegelijk hun eigen levenskwaliteit op peil te houden.

Wij willen de patiënt helpen om die **keuzes** te maken die hem het meest voldoening geven en meer greep op zijn leven. In het spanningsveld tussen realisme en droom, tussen kunnen en verlangen, zullen sommigen rekening moeten houden met een aantal beperkingen, anderen met verregaande veranderingen.

Wij streven ernaar dat de patiënt zijn **eigen leven** in handen neemt met zo weinig mogelijk ondersteuning.