

STEMMING- STOORNISSEN

AFDELINGSBROCHURE



Sint-Camillus
Psychiatrisch ziekenhuis

Gedegen en Gedreven



PZ SINT-CAMILLUS

Het PZ Sint-Camillus is een acuut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over 184 bedden en plaatsen. Dankzij de dagelijkse inzet van 215 medewerkers kunnen we jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds haar ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een gedegen en gedreven ziekenhuis. Vandaag zijn we een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten. In het gespecialiseerde behandelaanbod integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.

DOELGROEP

De afdeling biedt een behandeling voor volwassenen met stemmings-, angst- en aanpassingsstoornissen. Het gaat om mensen met een depressie of depressieve klachten (allерhande met al dan niet bijkomende angstproblemen (veralgemeende angst, fobie, dwang, paniek...)) en om mensen met een moeilijke aanpassing in reactie op (stresserende) omstandigheden en gebeurtenissen.

BEHANDELVISIE

Het uitgangspunt is een biopsychosociaal denkmodel met een gecombineerde aanpak van biologische, psychologische en sociale interventies. De biologische behandeling omvat hoofdzakelijk farmacotherapie. Gedragstherapie, cognitieve gedragstherapie, het cliëntgericht-experientieel model en de systeemtheorie zijn basis voor interventies op psychologisch vlak.

Afhankelijk van de impact van de verschillende bepalende factoren kan het zwaartepunt van de behandeling eerder biologisch zijn dan psychosociaal en vice versa, veelal maakt men gebruik van beide.

We streven een duidelijke individuele behandelingsstrategie na, rekening houdend met de problematiek en de mogelijkheden van de patiënt. We vinden het belangrijk de familie van de patiënt bij de behandeling te betrekken.

We gaan er van uit dat mensen tot op zekere hoogte zelf architect zijn van hun eigen leven, en zijn overtuigd van het belang van overleg met wederzijds respect tussen team en patiënt. Het behandelmilieu biedt veiligheid, structuur en rust waarbinnen de patiënt geactiveerd en gestimuleerd wordt zijn moeilijkheden aan te pakken.

BEHANDELAANBOD

De afdeling is een open behandelingsafdeling en biedt 3 programma's aan:

- de kortdurende behandeling en observatie
- de langdurige behandeling
- de ontslagfase

Elk programma kan zowel residentieel als in dagbehandeling worden gevolgd. De toewijzing aan een programma en setting gebeurt door de behandelende arts

in overleg met de patiënt bij de start van de behandeling. Aanpassing van het programma is mogelijk na overleg tussen patiënt, team en behandelende arts.

Het is de bedoeling zo snel als mogelijk over te gaan van de residentieële behandeling naar de dagbehandeling. M.a.w. er wordt gewerkt aan een snelle terugkeer naar huis, eventueel met ondersteuning (psychiatrische thuiszorg, nazorg...). De behandelende arts staat in voor de medicamenteuze behandeling in de verschillende programma's.

KORTDURENDE BEHANDELING EN OBSERVATIE

De maximale verblijfsduur is 6 weken. Vooreerst bestaat de mogelijkheid om voor een korte termijn te kiezen voor een opname met een minimaal therapieaanbod met als doel voornamelijk opvang en rust. Daarnaast omvat de kortdurende behandeling een intensieve observatie met het in kaart brengen van de problemen, het op punt stellen van de diagnose en het exploreren van de therapeutische mogelijkheden met het bepalen van haalbare individuele doelstellingen.

De kortdurende behandeling heeft als doel het herstellen van het vermogen, om te gaan met problemen en gebruik te maken van hulp alsook het terug in staat zijn richting te kunnen geven aan het eigen leven. In de kortdurende behandeling neemt elke patiënt deel aan een vast therapeutisch programma zowel individueel als in groep. Dit programma bestaat uit een aanbod met ergotherapie (tijdsbewustwording, activiteitentherapie, geheugen en concentratietraining, aromatherapie, muziektherapie), psychomotorische therapie (running, bewegingstherapie, relaxatie), de individuele begeleiding bij de verantwoordelijke verpleegkundige, de individuele opvolging bij de psychiater, een herstelcursus, psycho-educatieve sessies, introductie-sessies communicatieve vaardigheden, individuele psychotherapie en sociale begeleiding.

Op indicatie is er relatie en/of gezinstherapie mogelijk. Als afronding van de kortdurende behandeling wordt de vervolgzorg gepland. Het is mogelijk na de kortdurende behandeling de behandeling verder te zetten in de langdurige behandeling of in de ontslagfase.

LANGDURIGE BEHANDELING VOOR STEMMINGS-, ANGST EN AANPASSINGSSTOORNISSEN

De maximale verblijfsduur is 4 maanden. De langdurige behandeling omvat in eerste instantie observatie, probleemidentificatie, het verfijnen van de diagnostiek en het bepalen van individuele doelstellingen.

De algemene doelstellingen zijn het verhelpen van de klachten en symptomen en het streven naar een optimale re-integratie op het vlak van werk, gezin en omgeving. Elke patiënt start in een basisprogramma met activiteiten binnen de ergotherapie (activiteitentherapie, wake-up, tijdsbewustwording, training van cognitieve functies) en de psychomotorische therapie (running, bewegingstherapie), de individuele begeleiding bij de verantwoordelijke verpleegkundige, de individuele opvolging bij de psychiater en infolessen.

De kern van het therapeutisch werk is het individueel en aanpasbaar therapieplan met een gepaste mix van therapieën van het basisprogramma en een ruim aanbod van specifieke methodieken en therapieën op indicatie individueel of in groep (met individueel biologisch gerichte therapie, individuele psychotherapie en/of relatie en gezinstherapie, sociale begeleiding, communicatieve training in groep, lichaamsbewustwording, relaxatie, creatieve therapie en muziektherapie). Patiënt en familie krijgen informatie over het ziektebeeld en de behandeling. Dit gebeurt onder meer door het organiseren van een educatieve familieavond.

Als afronding van de langdurige behandeling wordt de vervolgzorg gepland. Het is mogelijk na de langdurige behandeling de behandeling verder te zetten in de ontslagfase.

ONTSLAGFASE

De duur wordt individueel bepaald in overleg met het team. De ontslagfase volgt op de kortdurende behandeling of de langdurige behandeling voor stemmings-, angst- en aanpassingsstoornissen. Dit programma wordt zowel residentieel als in dagbehandeling aangeboden.

De ontslagfase richt zich in de eerste plaats op het integreren van vaardigheden en inzichten en het begeleiden van de terugkeer naar huis, werk, gezin en omgeving.

Tijdens de ontslagfase wordt eveneens specifiek gewerkt aan het voorkomen van herval.

Dit programma omvat een vast therapieaanbod zowel individueel als in groep met ergotherapie, psychomotorische therapie en preventieve cognitieve training (ter voorkoming van herval), psycho-educatieve sessies in kader van ontslag, individuele opvolging bij de verantwoordelijke verpleegkundige en opvolging bij de psychiater.

Op indicatie wordt individuele psychotherapie, relatie- en gezinstherapie, sociale begeleiding, communicatieve training, creatieve therapie, muziektherapie en gerichte psychomotorische therapie aangeboden.

In samenspraak met de patiënt voorziet het team bij de beëindiging van de behandeling een plan voor verdere opvolging (door verwijzer, door bestaande circuits van nazorg, door psychiater en psycholoog...).

OPNAME

De verantwoordelijke van de opnamedienst plant de opname in het PZ Sint-Camillus in opdracht van een psychiater van het ziekenhuis. Een aanvraag tot opname kan telefonisch bij de opnamedienst (09 222 58 94). De dienst is bereikbaar op werkdagen van 8 tot 18.30 u. Op weekenddagen is opname mogelijk tussen 8 en 17 u. Dringende opnames gebeuren 7 dagen op 7 en 24 op 24 uur.

VERANTWOORDELIJEN

Teamarts: **Dr. Michel Dierick**
e-mail: michel.dierick@sint-camillus.be

Teamcoördinator: **Lieven De Ruyver**
e-mail: lieven.deruyver@sint-camillus.be

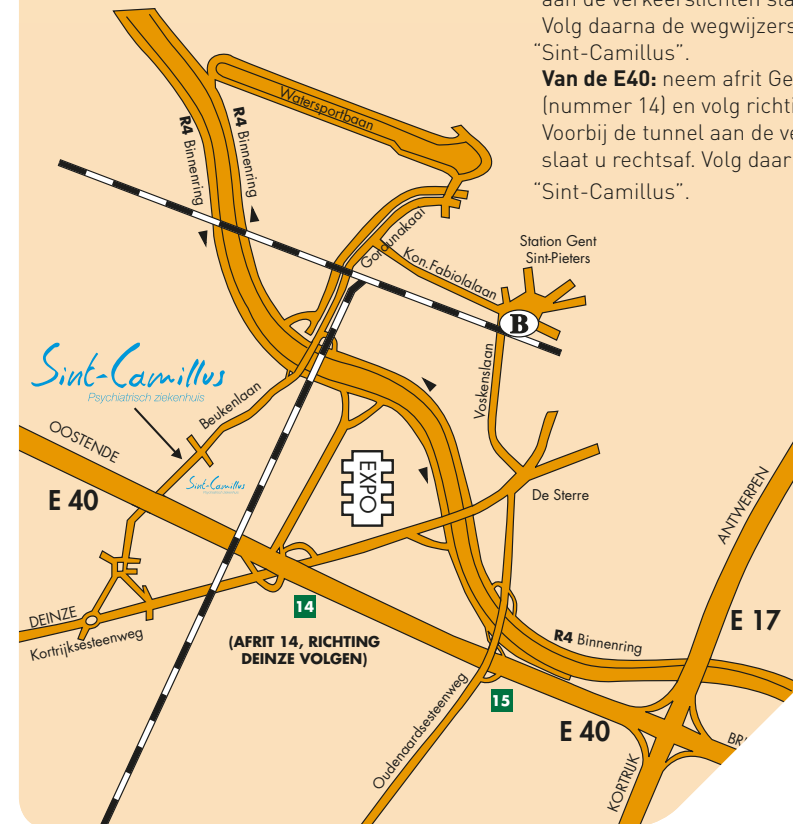
Hoofdverpleegkundige: **Geert Claes**
e-mail: geert.claes@sint-camillus.be

BEZOEKUREN

Maandag	17.00 - 18.00 en 18.30 - 20.30 u.
Dinsdag	17.00 - 18.00 en 18.30 - 20.30 u.
Woensdag	14.00 - 18.00 en 18.30 - 20.30 u.
Donderdag	17.00 - 18.00 en 18.30 - 20.30 u.
Vrijdag	17.00 - 18.00 en 18.30 - 20.30 u.
Weekend	10.30 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

- **Met het openbaar vervoer:**
Neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.
- **Met de eigen wagen:**
Vanuit de richting Gent: volg richting Deinze aan de 'Sterre'. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".
Van de E40: neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".



Het PZ Sint-Camillus beschikt nog over de volgende behandelprogramma's:

- Afdeling 60+
- Afdeling Moeder en Kind
- Intensieve zorgafdeling
- Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek
- Afdeling Psychozorg 'Contact'
- Centrum voor integrale verslavingszorg
 - Crisisunit voor verlaafden
 - Alcohol- en medicatie-unit
 - Drugunit
- ADHD bij volwassenen

Wie meer informatie wenst over één of meer afdelingen kan een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: inge.vanleeuwen@sint-camillus.be.

Verder kan u in PZ Sint-Camillus terecht voor:

- poliklinische behandeling bij een psychiater
- spoedconsultatie via uw huisarts
- ambulante psychodiagnostiek

Voor meer informatie over ons aanbod kan u ook onze websites raadplegen: www.sint-camillus.be
www.kasteelplus.be (verslavingszorg)
Voor psychiatrische thuiszorg neemt u contact via tel. 09 223 58 80.

Sint-Camillus
Psychiatrisch ziekenhuis

PZ Sint-Camillus vzw
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem
Tel. 09 222 58 94
Fax 09 221 10 47
E-mail: mail@sint-camillus.be
www.sint-camillus.be