

PERSOONLIJKHEIDS- PROBLEMATIEK

AFDELINGSBROCHURE

Sint-Camillus

Psychiatrisch ziekenhuis

Gedegen en Gedreven



PZ SINT-CAMILLUS

Het PZ Sint-Camillus is een acuut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over 184 bedden en plaatsen. Dankzij de dagelijkse inzet van 215 medewerkers kunnen we jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds haar ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een gedegen en gedreven ziekenhuis. Vandaag zijn we een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten. In het gespecialiseerde behandelaanbod integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.

DOELGROEP

De afdeling biedt een programma voor adolescenten, jongvolwassenen en volwassenen met een persoonlijkheidsproblematiek. Dit zijn voornamelijk mensen met een borderlineproblematiek of met borderlinetrekken.

Borderlineproblematiek wordt beschouwd als een ontregeling in het emotioneel systeem. Deze komt voort uit een samenspel van een grote emotionele kwetsbaarheid en een invaliderende omgeving of zelfinvaliderende ingesteldheid. Deze affectieve instabiliteit leidt tot onevenwicht op andere gebieden: gedragsinstabiliteit (zelfverwondend gedrag/dreiging, impulsief gedrag), intermenselijke ontregeling (chaotische relaties, verlatingsangst), ontregeling van het zelf (identiteitsverwarring/problemen met het zelfgevoel, gevoel van leegte), en cognitieve ontregeling (dissociatie, paranoïde gedachten, zwart-witdenken).

BEHANDELVISIE

Het therapeutisch behandelkader is dat van de Dialectische Gedragstherapie van Marsha M. Linehan. Daarbinnen is er ruimte voor waardevolle elementen uit andere therapeutische benaderingen zoals de lichaamsgefundeerde en experiëntiële therapieën.

De mens wordt (h)erkend als een unieke, zich ontwikkelende individualiteit. Biologische aanleg en psychosociale omgeving bieden ontwikkelingsmogelijkheden maar ook -beperkingen. Tijdens die ontwikkeling kan de mens uit evenwicht geraken. Mensen met borderlineproblematiek zijn emotioneel erg kwetsbaar en kunnen gevoelens moeilijk hanteren. Ze hebben vaak geleden door traumatische ervaringen, wat zich weerspiegelt in een negatief zelfbeeld.

We spreken de patiënt aan als zijn eigen behandelaar, zijn eigen manager. Hij moet anders leren omgaan met zichzelf en zijn omgeving. Er wordt in toenemende mate aandacht besteed aan het leren kennen en versterken van gezonde mogelijkheden als alternatief voor gewoontes die de kwaliteit van het leven verminderen.

DOELSTELLINGEN

De patiënt leert zijn leven meer in balans te krijgen door eerst zijn psychosociale vaardigheden te vergroten. Hij wordt vaardiger in het omgaan met zichzelf en met anderen, in het beheersen van emoties, in het verdragen van onlustgevoelens, in het richten van zijn aandacht en in het sturen van zijn denken. Hij verwerft (h)erkenning van oningevulde basisbehoeften uit de vroegere ontwikkeling en maakt een begin met correctieve ervaringen in een veilige relatieomgeving.

Doelen in volgorde van belangrijkheid zijn:

- suïcidaal en zelfbeschadigend gedrag verminderen,
- therapie-interferend gedrag verminderen,
- gedrag dat de kwaliteit van het leven verarmt verminderen,
- vaardigheden in het omgaan met zichzelf en met anderen verhogen.

BEHANDELPROGRAMMA

Het therapiepakket biedt gelegenheid tot het aanleren en inoefenen van nieuwe gezonde vaardigheden en tot het verkennen van nieuwe basiservaringen. Therapieën die deel uitmaken van het programma zijn: wekelijks gesprek met de persoonlijke coach (Dialectische Gedragstherapie - Linehan), crisisgesprekken, wekelijks gesprek met de afdelingspsychiater, Psychosociale Vaardigheidstraining (Dialectische Gedragstherapie - Linehan), Introductie en basisoefeningen uit lichaamsgerichte experiëntiële therapieën (o.a. de Pessotherapie), WaarnemingsTraining, GVO (Gezondheidsvoorlichting en Opvoeding), ergotherapie, Creatieve Therapie Beeldend, psychomotorische therapie, lichaamsbewustwording, mindfulness, yoga, Creatieve Therapie Drama, muziektherapie, tijdsbewustwording, koken, individuele psychotherapie (op indicatie), themagesprekken, maatschappelijke begeleiding (op vraag of indicatie), maandelijkse familieavond.

DAGBEHANDELING

Er is ook een aanbod van dagbehandeling:

- residentiële patiënten kunnen na minimum 9 weken verblijf hun behandeling verder zetten in dagtherapie binnen dezelfde behandelgroep – zij komen dan 3 dagen in de week (maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 tot 16.50 u) naar hun vertrouwde behandelgroep.
- voor 10 dagtherapiepatiënten is er behandelaanbod in groep van 2 dagen op dinsdag en donderdag van 8.30 tot 16.50 u) – dit programma bestaat uit DGT-vaardigheidstraining, waarnemingstraining, consultatie afdelingsarts, yoga, Pessointroductie en -basisoefeningen, module eetvaardigheden, dramatherapie, relaxatie. Van de deelnemers aan deze 2-dagengroep wordt verwacht dat ze zelf een externe coach regelen die hen opvolgt in de toepassing van de vaardigheden die ze op dinsdag en donderdag leren.

VERVOLGZORG EN NAZORG

Vennen 2 maakt deel uit van een netwerk van CGG's en PZT-projecten in de regio Gent die vervolgzorg en nazorg aanbieden voor patiënten die dat wensen. Netwerkpartners : PZ Sint-Camillus vzw, CGG Eclips Regio Groot-Gent, RCGG Deinze Eeklo Gent, CGG De Drie Stromen, Netwerk PZT Regio Groot-Gent, PZT PION. Vervolg – en/of nazorg is mogelijk:

- bij de afdelingsarts,
- en/of bij een ambulante psychotherapeut verbonden aan een CGG,
- bij zelfstandig werkende therapeuten bekend met de DGT-benadering,
- en/of door een medewerker van een dienst PZT (Psychiatrische Zorg in de Thuisituatie).
- Er is ook een ambulante aanbod van DGT-vaardigheidstraining (Al Doende) en van Pessotherapie (Aan den Lijve) – zie www.sint-camillus.be

CRISISZORG OF 'BED-OP-RECEPT'

Mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis die gekend zijn op Vennen 2 en die in een (bijna) crisissituatie verkeren, kunnen baat hebben bij het tijdelijk verlaten van hun eigen omgeving. Daarvoor kunnen zij een beroep doen op een korte crisisopvang op Vennen 2. Een crisisopname is bedoeld om een crisis te voorkomen of beter te leren hanteren (o.a. met behulp van een crisissignaleringsplan).

SAMENWERKING MET SIMILES

Vanuit de samenwerking tussen Similes en Vennen 2 zijn volgende initiatieven ontstaan en uitgebouwd:

- Regelmatige informatieavonden/namiddagen: psycho-educatie over borderline
- Post Scriptum: open maandelijkse gespreksavonden voor familieleden en partners van mensen met borderline
- Een DGT-training voor familieleden (najaar 2010).



OPNAME

De verantwoordelijke van de opnamedienst plant de opname in het PZ Sint-Camillus in opdracht van een psychiater van het ziekenhuis. Een aanvraag tot opname kan telefonisch bij de opnamedienst (09 222 58 94). De dienst is bereikbaar op werkdagen van 8 tot 18.30 u. Op weekenddagen is opname mogelijk tussen 8 en 17 u. Dringende opnames gebeuren 7 dagen op 7 en 24 op 24 uur.

BEZOEKUREN

Maandag	17.00 - 18.00 en 18.30 u. - 20.30 u.
Dinsdag	17.00 - 18.00 en 18.30 u. - 20.30 u.
Woensdag	14.00 - 18.00 en 18.30 u. - 20.30 u.
Donderdag	17.00 - 18.00 en 18.30 u. - 20.30 u.
Vrijdag	17.00 - 18.00 en 18.30 u. - 20.30 u.
Weekend	10.30 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

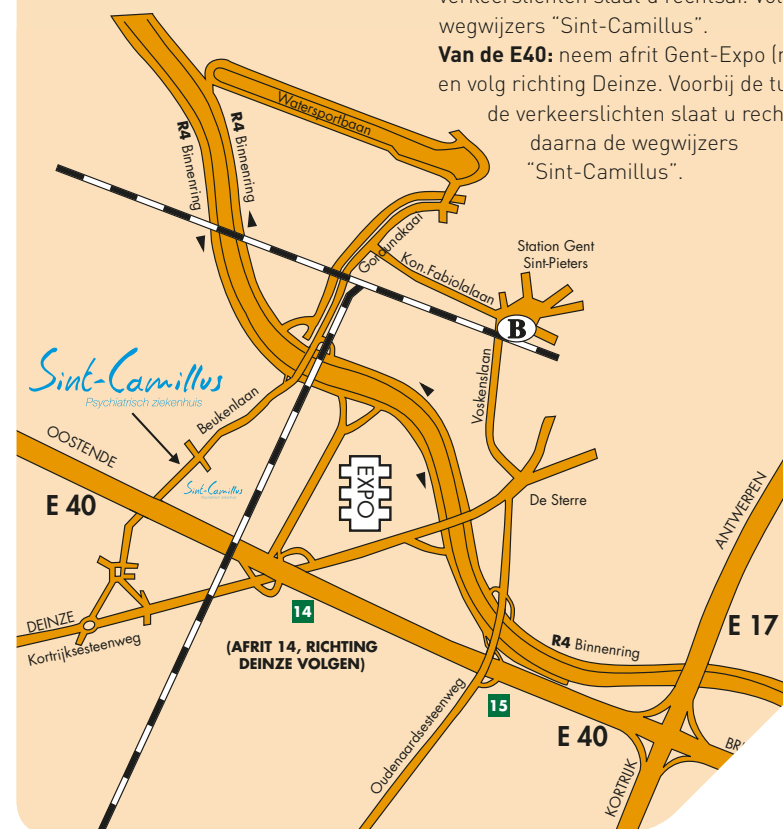
- Met het openbaar vervoer:**
 Neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.
- Met de eigen wagen:**
Vanuit de richting Gent: volg richting Deinze aan de 'Sterre'. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".
Van de E40: neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".

VERANTWOORDELIJKEN

Teamarts: **Dr. Caroline Vogels**
 e-mail: caroline.vogels@sint-camillus.be

Teamcoördinator: **Chris Deleu**
 e-mail: chris.deleu@sint-camillus.be

Hoofdverpleegkundige: **Roald Van der Eecken**
 e-mail: roald.vandereecken@sint-camillus.be



Het PZ Sint-Camillus beschikt nog over de volgende behandelprogramma's:

- Afdeling 60+
- Afdeling Moeder en Kind
- Intensieve zorgafdeling
- Afdeling Stemmingsstoornissen
- Afdeling Psychozorg 'Contact'
- Centrum voor integrale verslavingszorg
 - Crisisunit voor verslaafden
 - Alcohol- en medicatie-unit
 - Drugunit
- ADHD bij volwassenen

Wie meer informatie wenst over één of meer afdelingen kan een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: inge.vanleeuwen@sint-camillus.be.

Verder kan u in PZ Sint-Camillus terecht voor:

- poliklinische behandeling bij een psychiater
- spoedconsultatie via uw huisarts
- ambulante psychodiagnostiek

Voor meer informatie over ons aanbod kan u ook onze websites raadplegen:
www.sint-camillus.be
www.kasteelplus.be (verslavingszorg)
Voor psychiatrische thuiszorg neemt u contact via tel. 09 223 58 80.

Sint-Camillus
Psychiatrisch ziekenhuis

PZ Sint-Camillus vzw
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem
Tel. 09 222 58 94
Fax 09 221 10 47
E-mail: mail@sint-camillus.be
www.sint-camillus.be