

# MOEDER EN KIND

AFDELINGSBROCHURE



*Sint-Camillus*  
Psychiatrisch ziekenhuis

Gedegen en Gedreven



## PZ SINT-CAMILLUS

Het PZ Sint-Camillus is een acut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over 184 bedden en plaatsen. Dankzij de dagelijkse inzet van 215 medewerkers kunnen we jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds haar ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een gedegen en gedreven ziekenhuis. Vandaag zijn we een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten. In het gespecialiseerde behandelaanbod integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.

## DOELGROEP

Op deze unit behandelen we jonge moeders die na de bevalling worden geconfronteerd met een postpartumdepressie of een postpartumpsychose. We vangen hen samen met hun baby op in een aangepaste en zorgzame omgeving. De baby mag bij opname niet ouder zijn dan 6 maanden.

## BEHANDELVISIE

Psychiatrische problematiek in het postpartum ontstaat vanuit een samengaan van biologisch bepaalde kwetsbaarheden en psychosociale stressoren. Vanuit deze drie invalshoeken bieden we een individuele behandeling afgestemd op de hulpvraag van de betrokken moeder en het jonge gezin.

Het behandelen van de psychiatrische problematiek van de moeder zonder dat er een scheiding is tussen moeder en kind houdt kansen in voor beiden. De affectieve band tussen hen kan zich verder ontwikkelen, de moeder kan verder groeien in haar moederrol en voor de baby realiseren we belangrijke voorwaarden voor een veilige hechting en een gezonde sociale ontwikkeling.

Onze zorg gaat ook uit naar de partner. Hij wordt actief betrokken bij het behandelproces en bij de zorg voor zijn kindje zodat ook hij verder kan groeien in zijn vaderrol.

## DOELSTELLINGEN

- herstellen van het persoonlijk functioneren bij de moeder
- handhaven en verstevigen van de affectieve band tussen de moeder en de baby
- vrijwaren en stimuleren van een gezonde ontwikkeling van de baby
- betrekken van de vader bij het behandelproces met aandacht voor alle onderlinge relaties in het jonge gezin
- een ondersteunende context voor het jonge gezin opbouwen.

## BEHANDELPROGRAMMA

In de behandeling staan zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor zowel de moeder als de baby centraal. Verpleegkundigen en kindverzorgsters bieden een hand-in-handbegeleiding bij de zorg en de koestering van de baby.

In een eerste fase van de behandeling staan rust en het installeren van een goede dagstructuur voor moeder en kind op de voorgrond. Indien nodig kan de zorg voor de baby in deze fase geheel of gedeeltelijk overgenomen worden door verzorgsters op de unit.

In een tweede fase zoeken wij samen met de moeder een evenwicht tussen zorg voor haarzelf en voor de baby. In overleg met de patiënte en haar partner werken we een behandeling op maat uit, afgestemd op individuele behandeldoelen. Biologische therapie, psychotherapie, sociale begeleiding, relaxatie, creatieve therapie, ergotherapie en psychomotorische therapie behoren tot het aanbod. De affectieve band tussen moeder en kind krijgt ondersteuning door begeleide spelmomenten, babymassage en muziektherapie.

In een laatste fase ligt het accent op ontslagvoorbereiding. Een goede weekendplanning en therapeutisch verlof stellen de moeder in staat om geleidelijk aan haar plaats thuis weer in te nemen. Waar nodig bouwen we in deze fase, in samenwerking met de maatschappelijke assistente, een ondersteunend sociaal netwerk voor het jonge gezin uit.

## NAZORG

Er is kortdurende nazorg mogelijk in dagbehandeling op de afdeling of via nazorggesprekken bij de psycholoog en ambulante consultaties bij de psychiater.

Indien langdurige opvolging gewenst is, verwijzen wij door naar ambulante diensten voor geestelijke gezondheidszorg en diensten voor gezins- en opvoedingsondersteuning.



## OPNAME

Aanmelding voor opname kan bij afdelingsarts Dr. Claudine Mertens, of bij de coördinator van de unit, Sonja Van Kerckhove. Tel. 09 222 58 94.

De verantwoordelijke van de opnamedienst plant de opname in het PZ Sint-Camillus in opdracht van een psychiater van het ziekenhuis. Een aanvraag tot opname kan telefonisch bij de opnamedienst (09 222 58 94). De dienst is bereikbaar op werkdagen van 8 tot 18.30 uur. Op weekenddagen is opname mogelijk tussen 8 en 17 uur. Dringende opnames gebeuren 7 dagen op 7 en 24 uur op 24.

## BEZOEKUREN

Voor de partner geldt, in overleg met de behandelaars, een soepele bezoekenregeling zodat hij maximale kansen krijgt het contact met zijn partner en baby te onderhouden. Voor andere bezoekers gelden de onderstaande bezoeken:

Maandag	17.00 - 18.00 u. 18.30 - 20.30 u.
Dinsdag	17.00 - 18.00 u. 18.30 - 20.30 u.
Woensdag	14.00 - 18.00 u. 18.30 - 20.30 u.
Donderdag	17.00 - 18.00 u. 18.30 - 20.30 u.
Vrijdag	17.00 - 18.00 u. 18.30 - 20.30 u.
Weekend	10.30 - 20.00 u.

## VERANTWOORDELIJKEN

Afdelingsarts: **Dr. Claudine Mertens**  
e-mail: [claudine.mertens@sint-camillus.be](mailto:claudine.mertens@sint-camillus.be)

Afdelingspsycholoog: **Hilde Bauwens**  
e-mail: [hilde.bauwens@sint-camillus.be](mailto:hilde.bauwens@sint-camillus.be)

Coördinator: **Sonja Van Kerckhove**  
e-mail: [sonja.vankerckhove@sint-camillus.be](mailto:sonja.vankerckhove@sint-camillus.be)

## BEREIKBAARHEID

- **Met het openbaar vervoer:**  
Neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.
- **Met de eigen wagen:**  
**Vanuit de richting Gent:** volg richting Deinze aan de 'Sterre'. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".  
**Van de E40:** neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".



## Het PZ Sint-Camillus beschikt nog over de volgende behandelprogramma's:

- Afdeling 60+
- Afdeling Moeder en Kind
- Intensieve zorgafdeling
- Afdeling Stemmingsstoornissen
- Afdeling Psychozorg 'Contact'
- Centrum voor integrale verslavingszorg
  - Crisisunit voor verslaafden
  - Alcohol- en medicatie-unit
  - Drugunit
- ADHD bij volwassenen

Wie meer informatie wenst over één of meer afdelingen kan een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: [inge.vanleeuwen@sint-camillus.be](mailto:inge.vanleeuwen@sint-camillus.be).

## Verder kan u in PZ Sint-Camillus terecht voor:

- poliklinische behandeling bij een psychiater
- spoedconsultatie via uw huisarts
- ambulante psychodiagnostiek

Voor meer informatie over ons aanbod kan u ook onze websites raadplegen:  
[www.sint-camillus.be](http://www.sint-camillus.be)  
[www.kasteelplus.be](http://www.kasteelplus.be) (verslavingszorg)  
Voor psychiatrische thuiszorg neemt u contact via tel. 09 223 58 80.

*Sint-Camillus*  
*Psychiatrisch ziekenhuis*

PZ Sint-Camillus vzw  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem  
Tel. 09 222 58 94  
Fax 09 221 10 47  
E-mail: [mail@sint-camillus.be](mailto:mail@sint-camillus.be)  
[www.sint-camillus.be](http://www.sint-camillus.be)