

## **Introductiegroep ADHD**

Psycho-educatiereeks ADHD bij volwassenen

---

Deze groep is bedoeld voor (jong)volwassenen bij wie de diagnose ADHD gesteld is.

Het doel van de bijeenkomsten is de betrokkenen, hun partners en familieleden **informatie** en **inzicht** te geven in ADHD en hen praktische **tips** aan te reiken om beter met ADHD-klachten te kunnen omgaan. Uitwisseling van **ervaringen** is een belangrijk onderdeel.

In de groep is plaats voor **maximaal 8 deelnemers**. De module bestaat uit 5 bijeenkomsten en gaat door op **donderdagavond van 19u tot 21u** in PZ Sint-Camillus.

Volgende thema's komen aan bod:

- Wat is ADHD ? Symptomen en klachten, erfelijkheid, prevalentie, hersenfunctiestoornissen, comorbiditeit.
- De behandel mogelijkheden van ADHD. Medicatie, psycho-educatie, coaching, psychotherapie.
- De gevolgen van ADHD voor studies, werk, relatie, opvoeding van kinderen.
- ADHD en planning, organisatie, afleidbaarheid, uitstelgedrag, communicatie.

Op vraag van de deelnemers kunnen ook andere thema's aan bod komen.

Op het einde van elke bijeenkomst wordt een opdracht gegeven die betrekking heeft op de daaropvolgende sessie. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een aangepaste versie van het zes-stappen programma. Voor de eerste bijeenkomst is geen specifieke voorbereiding nodig.

*Praktische Informatie :*

Data psycho-educatiereeks voorjaar 2012

De reeks start op 8 maart. Er zijn vijf bijeenkomsten :

- **8/3, 15/3, 22/3, 29/3 en 19/4**

Telkens donderdagavond, van 19u-21u

**Op de eerste bijeenkomst zijn naast de betrokkenen ook partners en familieleden uitgenodigd.**

Plaats

PZ Sint-Camillus, zaal Mariasteen

Kostprijs

Voor de reeks van vijf bijeenkomsten bedraagt de kostprijs 100 €

Aanmelding

U kan zich aanmelden in overleg met uw behandelend arts. Indien nodig kan een voorafgaande consultatie voorzien worden bij Dr. Verbeke.

Contactpersonen

Referentiearts: dr. Jeremy Verbeke : [jeremy.verbeke@sint-camillus.be](mailto:jeremy.verbeke@sint-camillus.be)

Coördinator ADHD-programma : Guido Lauwers : [guido.lauwers@sint-camillus.be](mailto:guido.lauwers@sint-camillus.be)