



*Sint-Camillus*  
Psychiatrisch ziekenhuis

Gedegen en Gedreven

centrum  
moeder  
en baby 

integrale zorg bij  
psychische problemen na de bevalling

## het PZ Sint-Camillus

Het PZ Sint-Camillus is een acuut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over **184 bedden en plaatsen**. Dankzij de dagelijkse inzet van **215 medewerkers** kunnen we jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds zijn ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een **gedegen en gedreven ziekenhuis**. Vandaag zijn we een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle **medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten**. In het gespecialiseerde behandelprogramma integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.

Sint-Camillus  
Psychiatrisch ziekenhuis

Gedegen en Gedreven

## doelgroep

Het centrum biedt een behandeling voor **moeders die na de bevalling worden geconfronteerd met psychische problemen** (postpartumdepressie, -psychose, -angststoornis, eventueel met onderliggende persoonlijkheidsproblematiek).

Naast de behandeling van de problematiek van de moeder is het ondersteunen en optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en baby een belangrijke peiler in het behandelprogramma.

Het centrum voorziet in ambulante behandeling, dagbehandeling en residentiële behandeling.

Een soepele schakeling tussen de modules laat toe het behandelprogramma optimaal af te stemmen op de hulpvraag van het jonge gezin.

## behandelvisie

Psychische problemen in het postpartum ontstaan vanuit een samenspel van biologische kwetsbaarheden en psychologische en sociale stressfactoren. Vanuit deze drie invalshoeken bieden we een individuele behandeling afgestemd op de hulpvraag van de betrokken moeder en het jonge gezin.

Het behandelen van de psychiatrische problematiek van de moeder in aanwezigheid van haar baby houdt kansen in voor beiden. De affectieve band tussen beiden kan zich verder ontwikkelen, de moeder kan verder groeien in haar moederrol en voor de baby realiseren we belangrijke voorwaarden voor een veilige hechting en een gezonde sociale ontwikkeling.

Aangezien psychische problemen in het postpartum de emotionele beschikbaarheid van de moeder naar haar baby kunnen bemoeilijken richt de behandeling zich ook actief op het faciliteren van het affectieve contact tussen moeder en baby.

Onze zorg gaat ook uit naar de partner die actief betrokken wordt bij het behandelproces en bij de zorg voor de baby zodanig dat er verbinding kan blijven met moeder en baby.

### Doelstellingen

- Behandeling van de psychiatrische problematiek van de moeder
- Herstellen van het persoonlijk functioneren van de moeder
- Handhaven en optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en baby
- Vrijwaren en stimuleren van een gezonde ontwikkeling van de baby
- Uitbouwen van een ondersteunende context voor het jonge gezin

## behandelprogramma

Het centrum biedt 3 behandelmodules aan. De toewijzing aan een module gebeurt door de behandelende arts in overleg met de patiënt en nabij-betrokkenen bij de start van de behandeling. We streven er naar een behandeling te bieden die maximaal aansluit bij de noden van de moeder en die de leefsituatie van het jonge gezin minimaal verstoort. Dit betekent dat in eerste instantie steeds de haalbaarheid van een ambulante aanpak overwogen wordt.

Wanneer de hulpvraag wijzigt is het gedurende het hele behandeltraject mogelijk om, in overleg met het behandelteam, over te schakelen naar een andere module.

### 1. Ambulante Module

### 2. Module dagbehandeling

### 3. Residentiële module

## 1. Ambulante Module

De ambulante module biedt gespecialiseerde hulp in de reële context van het jonge gezin.

Ze voorziet in 2 werkvormen: ambulante sessies aan huis en ambulante sessies in het centrum.

### Sessies aan huis:

De thuisbegeleiding is georganiseerd in sessies van 2u, met een maximale frequentie van 2 maal per week. De hulpverlening richt zich op psychologische ondersteuning van de jonge moeder, leren kennen en aanwenden van eigen sterktes, vaardiger worden in het omgaan met eigen kwetsbaarheden en externe stressfactoren, verhogen van ouderlijke competenties, helpen bij het uitbouwen van een ondersteunend netwerk voor het jonge gezin.

De thuisbegeleiding wordt aangevuld met sessies in het centrum.

### Sessies in het centrum:

Moeder en baby hebben een tweewekelijks consult bij de psychiater van het centrum.

Daarnaast kunnen moeder en baby op indicatie aansluiten bij sessies uit het residentiële behandelaanbod.

Het opbouwen van een professioneel en informeel zorgnetwerk rondom de diade is noodzakelijk daar waar er nog geen of onvoldoende uitgebreid netwerk bestaat. Met de partners in zorg die reeds actief zijn in de thuiscontext willen we gericht samenwerken.

## 2. Module dagbehandeling

In deze module komen moeder en baby verschillende dagen per week van 9u tot 17u naar het centrum waar zij kunnen aansluiten bij het residentiële behandelaanbod (zie hieronder).

De frequentie van de dagbehandeling wordt afgestemd op de noden van de betrokken moeder en haar gezin.

Dit maakt een intensieve behandeling mogelijk terwijl de band met de thuiscontext behouden blijft.

### 3. Residentiële module

Moeders komen samen met hun baby in opname op een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. Zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor zowel de moeder als de baby staan centraal. Het verpleegteam biedt een hand-in-handbegeleiding bij de zorg en de koestering van de baby.

In een **eerste fase** van de behandeling staan **rust en het installeren van een goede dagstructuur** voor moeder en baby op de voorgrond. Indien nodig nemen begeleiders op de afdeling de zorg voor de baby in deze fase geheel of gedeeltelijk over.

In een **tweede fase** zoeken wij samen met de moeder een **evenwicht tussen zorg voor zichzelf en voor de baby**. In overleg met de patiënte en haar partner werken we een behandeling op maat uit, afgestemd op individuele behandeldoelen. Biologische therapie, psychotherapie, sociale begeleiding, relaxatie, creatieve therapie, ergotherapie en psychomotorische therapie behoren tot het aanbod. De affectieve band tussen moeder en kind krijgt ondersteuning door therapeutische omkadering van een kinderpsychologe, begeleide spelmomenten, babymassage en muziektherapie.

In een **laatste fase** ligt het accent op **ontslagvoorbereiding**. Een goede weekendplanning en therapeutisch verlof stellen de moeder in staat om geleidelijk aan haar plaats thuis weer in te nemen. Waar nodig bouwen we in deze fase een ondersteunend sociaal netwerk voor het jonge gezin uit.

In de ontslagfase bieden de module dagbehandeling en de ambulante module ruime mogelijkheden om de integratie in de thuiscontext te begeleiden.

## kosten

Moeder en baby worden als eenheid opgenomen maar voor het verblijf en de verzorging van de baby worden geen kosten aangerekend via de ziekenhuisfactuur. Enkel voor het verblijf van de moeder is een eigen aandeel in de kosten voorzien.

De kosten voor het ambulante aanbod worden volledig door het **ziekenfonds** gedragen.

## aanmelding

**Aanmelding** voor behandeling binnen een van deze modules kan bij de afdelingsarts Dr. Claudine Mertens of bij de coördinator van het centrum, Klaas Bauters.

**T. 09/222.58.94**

Voor een **opname** zal de verantwoordelijke van de opnamedienst een **afpraak vastleggen** in opdracht van de psychiater. Een aanvraag tot opname kan ook telefonisch bij de opnamedienst (T. 09/222.58.94). De dienst is bereikbaar op werkdagen van 8u tot 18u30. Op weekenddagen is opname mogelijk tussen 8 en 17u.

## bezoekuren

Voor de **partner** geldt, in overleg met de behandelaars, een **soepele bezoeksregeling** zodat hij maximale kansen krijgt het contact met zijn partner en baby te onderhouden.

Voor **andere bezoekers** gelden de onderstaande bezoeken:

Maandag	17.00 – 18.00u	18.30 – 20.30u
Dinsdag	17.00 – 18.00u	18.30 – 20.30u
Woensdag	14.00 – 18.00u	18.30 – 20.00u
Donderdag	17.00 – 18.00u	18.30 – 20.30u
Vrijdag	17.00 – 18.00u	18.30 – 20.30u
Weekend	10.30 – 20.00u	

## verantwoordelijken

Afdelingsarts: Dr Claudine Mertens  
e-mail: [claudine.mertens@sint-camillus.be](mailto:claudine.mertens@sint-camillus.be)

Psycholoog-teamcoördinator: Hilde Bauwens  
e-mail: [hilde.bauwens@sint-camillus.be](mailto:hilde.bauwens@sint-camillus.be)

Coördinator Centrum Moeder en Baby: Klaas Bauters  
e-mail: [klaas.bauters@sint-camillus.be](mailto:klaas.bauters@sint-camillus.be)

**PZ Sint Camillus vzw** • Beukenlaan 20 • 9051 Sint-Denijs-Westrem  
T 09 / 222 58 94 • F 09 / 221 10 47 • [mail@sint-camillus.be](mailto:mail@sint-camillus.be) • [www.sint-camillus.be](http://www.sint-camillus.be)  
**Dringende opnames gebeuren 7 dagen op 7 en 24 uur op 24.**

## bereikbaarheid

**Met het openbaar vervoer:** neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.

**Met de eigen wagen:** **Vanuit de richting Gent:** volg richting Deinze aan de 'Sterre'. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers 'Sint-Camillus'. **Van de E40:** neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers 'Sint-Camillus'.



## **PZ Sint-Camillus beschikt nog over de volgende behandelprogramma's:**

- Afdeling 60+
- Afdeling Stemmingsstoornissen
- Intensieve zorgafdeling
- Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek
- Afdeling Psychosezorg 'Contact'
- Centrum voor integrale verslavingszorg
  - Crisisunit voor verslaafden
  - Alcohol- en medicatie-unit
  - Drugunit
- ADHD bij volwassenen

Wie meer informatie wenst over één of meer afdelingen kan een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: [inge.vanleeuwen@sint-camillus.be](mailto:inge.vanleeuwen@sint-camillus.be).

## **Verder kan u in PZ Sint-Camillus terecht voor:**

- poliklinische behandeling bij een psychiater
- spoedconsultatie via uw huisarts
- ambulante psychodiagnostiek

Voor meer informatie over ons aanbod kan u ook onze websites raadplegen:

[www.sint-camillus.be](http://www.sint-camillus.be)

[www.kasteelplus.be](http://www.kasteelplus.be) (verslavingszorg)

Voor psychiatrische zorg in de thuissituatie neem contact via tel. 09 223 58 80.