

Doelstelling van het project.

Het project beoogt het op elkaar afstemmen van de diverse hulpverleners die met personen met een BPS in contact komen. Daarvoor wordt overleg gecreëerd met en rond cliënten om kwalitatief betere zorg te kunnen aanbieden. Namelijk:

- Het creëren van een zorgtraject voor iedere persoon van deze doelgroep.
- Het werken vanuit eenzelfde coherente en geïntegreerde therapeutische visie die gericht is op het “hier en nu”, de persoon leren omgaan met emoties, zichzelf, andere mensen, ...
- Onderlinge consultatie en steunverlening tussen hulpverleners

De partners willen met dit project oplossingen zoeken voor de volgende problemen:

- De organisatie van de voortgezette behandeling van personen met een BPS na een opname.
- Het afstemmen van de behandeldoelen van de betrokken hulpverleners bij een mogelijke residentiële opname. Of bij verschillende ambulante begeleidingen.
- Het ondersteunen van hulpverleners door het installeren van een consultfunctie, opleiding en intervisie.

Partners van het project:

PZ Sint-Camillus vzw 09 222 58 94
Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem
Projectcoördinator: Patrick Bruyneel
CGG Eclips Regio Groot-Gent
- Advies- en Begeleidingscentrum,
09 228 77 78
Azaleastraat 27, 9040 Sint-Amandsberg
- Centrum De Schelp 09 223 23 09
Elyzeese Velden 74, 9000 Gent
- Centrum Bevrijding, 09 222 04 04
Bernard Spealaan 141, 9000 Gent
- CAT Curatiehuis 09 223 89 49
Hospitaalstraat 7, 9000 Gent
RCGG Deinze Eeklo Gent
- RCGG Keizervest 09 223 20 82
Keizervest 17, 9000 Gent
- RCGG Deinze 09 386 36 90
G. Martensstraat 40, 9800 Deinze
- RCGG Eeklo 09 269 89 39
Tieltsesteenweg 10, 9900 Eeklo
CGG De Drie Stromen
- CGG De Drie Stromen Dendermonde,
052 21 36 95
Sas 13-14, 9200 Dendermonde
- CGG De Drie Stromen Lokeren,
09 348 91 42
Haarsnijderslaan 14, 9160 Lokeren
- CGG De Drie Stromen Wetteren
09 369 49 41
Koningin Astridlaan 12, 9230 Wetteren
PZT - PION
- PION Wetteren 09 369 49 41
Koningin Astridlaan 12, 9230 Wetteren,
- PION Lokeren 09 348 91 42
Haarsnijderslaan 14, 9160 Lokeren
Netwerk PZT Regio Groot-Gent
09 223 58 80
Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem
VZW- OVOSIT
09 333 53 41
Jubileumlaan 225, 9000 Gent

Therapeutisch Project

Zorgtraject voor patiënten met een Borderlinepersoonlijkheidsstoornis (BPS)

De borderlinepersoonlijkheidsstoornis.

Mensen met een borderlinepersoonlijkheidsstoornis worden sterk geconfronteerd met de gevolgen van hun pathologie. Plotse veranderingen in gevoelens, stemmingen, zelfbeeld en gedrag doen het aangaan van relaties, het afwerken van studies of het volhouden in een werksituatie mislukken. De angst en/of woede om verlaten te worden drijft hen veelal naar zelfdestructie, van automutilatie tot suïcide(pogingen). Ook hun relatie met hulpverleners die zich naar hen toe engageren kent dezelfde turbulente eigenschappen, van volgzzaam en afhankelijk tot conflictueus.

Voor wie werkt het project?

Het project wil zich in het bijzonder richten naar de mensen met ernstige symptomen m.n. zij met manifeste, chronische suïcidaliteit en met ernstig (zelf)beschadigend gedrag. Het is deze doelgroep die het meest schade aanricht aan zichzelf en zijn omgeving met implicaties voor het verder verloop van hun leven. Concreet betekent dit dat het project zich vooral zal richten naar mensen die aangemeld worden in de spoedafdelingen van algemene ziekenhuizen, op de psychiatrische spoedafdelingen en aangemeld worden voor opname in het psychiatrisch ziekenhuis.

Hoe gaat alles in zijn werk?

Alle hulpverleners die met personen met BPS werken kunnen hun cliënt voordragen voor het project. Daarvoor dient zijn cliënt de uitdrukkelijke en schriftelijke toelating te geven. Bij opname in het project engageren de partners zich om ten allen tijde de kwalitatief beste zorg te geven.

Daartoe wordt een zorgplan opgesteld dat duidelijk omschrijft wat de noden van de cliënt zijn en welke partner welke zorg zal opnemen.

De meerwaarde opgenomen te worden in het project is dat de cliënt verder kan met zijn vertrouwde therapeut, maar dat de cliënt of zijn therapeut ook kunnen terugvallen op de beschikbare competenties van de partners. Zo is bij crisis een kort of zelfs langer residentieel verblijf mogelijk. Alleen al de geruststelling dat dit te allen tijde kan, kan de cliënt helpen.

Verder houden minimum drie partners en eventuele belangrijke hulpverleners regelmatig contact met mekaar om de evolutie van de cliënt op te volgen. Zo'n therapeutisch overleg gebeurt in aanwezigheid van de cliënt. De vooropgestelde doelstellingen worden geëvalueerd en de verdere aangepaste zorg wordt georganiseerd.

De behandeling.

De behandelaanpak, zowel in een residentiële als in een ambulante context is gebaseerd op vier hoekstenen: crisisopvang en crisiscoaching, vaardigheidstraining, individuele coaching en psychotherapie (indien nodig).

Therapeutische invalshoek bij residentieel

verblijf: Dialectische gedragstherapie. DGT is

een gestructureerd behandelprogramma voor personen met BPS, dat in eerste instantie gericht is op het verminderen van probleemgedrag zoals impulsief handelen, overdreven medicatiegebruik, zelfbeschadiging, ... Bij gebrek aan alternatieven gaat iemand met bordelineproblemen trachten vat te krijgen op zijn emoties door middel van deze 'noodoplossingen'. Deze behandeling is erop gericht mensen meer effectieve vaardigheden aan te leren. DGT werd ontwikkeld door Marsha Linehan (Linehan, 1993), die er ook systematisch wetenschappelijk onderzoek heeft op uitgevoerd. De resultaten blijken goed: een daling van levensbedreigend en zelfbeschadigend gedrag en een drastische vermindering van het aantal opnames. Het programma omvat naast individuele psychotherapiegesprekken ook een vaardigheidstraining in groep.