

Voor wie ?

Voor mensen met een borderlinepersoonlijkheidsstoornis.

Dit kan inhouden :

- Snelle stemmingsveranderingen: het je vaak heen en weer geslingerd voelen tussen uitersten: van neerslachting tot opgetogen, van angstig tot paniek- en woedeaanvallen.
- Impulsief gedrag met soms ernstige gevolgen.
- Zwart-wit denken: de wereld wordt opgedeeld in uitersten; een alles of niets houding.
- Extreme angst om in de steek gelaten te worden.
- Onverwacht hevige crisissen meemaken, soms met zelfverwonding of een suïcidepoging.
- Weinig zelfvertrouwen, negatief zelfbeeld, voortdurend twijfelen.

Wat ?

Het project biedt jou:

- Informatie over het gepaste zorgaanbod in de regio.
- Een zorgplan wordt samen met jou opgesteld: Wat zijn jouw noden en welke hulpverlener neemt welke zorg op?
- Je evolutie wordt in het therapeutisch overleg met je hulpverleners besproken: wat goede zorg is voor jou, wie wat doet, met welke vragen je blijft zitten en waar je ermee terecht kunt. Je kan zelf aanwezig zijn op dit overleg. Ook iemand van je familie of omgeving kan je betrekken bij het overleg.
- Jij kan verder met je vertrouwde therapeut. En daarbovenop kan jij bij andere hulpverleners terecht met je specifieke vragen.
- Jouw hulpverleners kunnen zelf ook met vragen bij collega's terecht en worden zo deskundiger en meer gemotiveerd.

- Bij crisis is een kort of langer residentieel verblijf mogelijk in het Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Camillus. Hier wordt gewerkt met het behandelprogramma Dialectische gedragstherapie. Doel van deze behandeling is het verminderen van probleemgedrag zoals impulsief handelen, overdreven medicatiegebruik, zelfbeschadiging enz. en het aanleren van vaardigheden.
Aan bod komen:
 - Mindfulness, vertaald als 'kernoplettendheidsvaardigheden': leren stilstaan bij wat er gebeurt zonder meteen te gaan oordelen.
 - Vaardigheden voor interpersoonlijke effectiviteit vb. nee zeggen, omgaan met conflictsituaties.
 - Emotieregulatie: emoties leren herkennen en begrijpen en er meer vat op leren krijgen.
 - Crisismanagement: leren hoe crisissen te verdragen.

Partners van het Project

Wat moet je doen als je wilt deelnemen ?

Bespreek je vraag tot deelname met één van de partners van het project of met een andere zorgverstrekker, zoals je huisarts, begeleider, therapeut, Zij kunnen je voordragen voor het project. Jij dient daarvoor eerst je schriftelijke toestemming te geven.

Waar vind je meer informatie ?

- Bij je hulpverlener of bij één van de partners van het project (zie lijst).
- Bij de coördinator van het project, Patrick Bruyneel:
patrick.bruyneel@sint-camillus.be
Tel.: 09/222 58 94

PZ Sint-Camillus vzw 09 222 58 94
Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem
CGG Eclips Regio Groot-Gent
- Advies- en Begeleidingscentrum,
09 228 77 78
Azaleastraat 27, 9040 Sint-Amandsberg
- Centrum De Schelp 09 223 23 09
Elyzeese Velden 74, 9000 Gent
- Centrum Bevrijding, 09 222 04 04
Bernard Spealaan 141, 9000 Gent
- CAT Curatiehuis 09 223 89 49
Hospitaalstraat 7, 9000 Gent
RCGG Deinze Eeklo Gent
- RCGG Keizervest 09 223 20 82
Keizervest 17, 9000 Gent
- RCGG Deinze 09 386 36 90
G. Martensstraat 40, 9800 Deinze
- RCGG Eeklo 09 269 89 39
Tieltseseenweg 10, 9900 Eeklo
CGG De Drie Stromen
- CGG De Drie Stromen Dendermonde,
052 21 36 95
Sas 13-14, 9200 Dendermonde
- CGG De Drie Stromen Lokeren,
09 348 91 42
Haarsnijderslaan 14, 9160 Lokeren
- CGG De Drie Stromen Wetteren
09 369 49 41
Koningin Astridlaan 12, 9230 Wetteren
PZT - PION
- PION Wetteren 09 369 49 41
Koningin Astridlaan 12, 9230 Wetteren,
- PION Lokeren 09 348 91 42
Haarsnijderslaan 14, 9160 Lokeren
Netwerk PZT Regio Groot-Gent
09 223 58 80
Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem
VZW- OVOSIT 09 333 53 41
Jubileumlaan 225, 9000 Gent

Therapeutisch Project

Zorgtraject voor mensen met een Borderlinepersoonlijkheidsstoornis

(BPS)