

**Praktisch:****Wat?**

De training bestaat uit 12 sessies, elk van 2 uur.  
Max 9 deelnemers.

**Wanneer?**

Start eind maart 2012, op dinsdagavond van  
19.30u tot 21.30u

20/03 27/03 3/04 10/04 17/04 24/04 8/05 15/05  
22/05 29/05 5/06 12/06

**Waar?**

In PZ Sint-Camillus vzw  
Beukenlaan 21  
9051 Sint-Denijs-Westrem

**Hoeveel kost dit?**

340 euro

**Inschrijven en info:**

Gelieve telefonisch of via mail in te schrijven:

Jenny 0486 78 05 90  
praktijkjennyack@yahoo.co.uk

Emmy 0479 31 12 67  
emmyverkaemer@gmail.com

Rekeningnummer: 973-0043111-77

Op naam van: "Leef zoals je wil"

# BALANCEREN

DGT

## Training

VOOR OUDERS EN VERWANTEN  
van mensen met

# De Borderline

Persoonlijkheidsstoornis

Hoe ga ik ermee om?

## Vraagt u zich af:

Wat de Borderline Persoonlijkheidsstoornis is (BPS)?

Wat het precies is?

Of er iets aan te doen is?

Of het nog over gaat?

Hoe u ermee kan omgaan?

Hoe u zelf overeind blijft staan?

Kunt u ook iets doen?

## Hoe?

Via een intensieve training willen we u laten ervaren dat er een therapie is die helpt bij BPS. Die therapie is de **dialectische gedragstherapie van Marsha Linehan**.

We geven uitleg over BPS en DGT (dialectische gedragstherapie), maar laten u vooral ervaren en ondergaan wat DGT is, zodat u het ook in uw persoonlijke leven kan toepassen.

En in uw relatie met uw verwant met BPS.

DGT kan ook u helpen om je leven te leiden in plaats van lijden.

Deze training wordt gegeven binnen het kader van Marsha Linehan, zoals de vaardigheidstraining gegeven wordt.

Je ondergaat de training beknopt: o.a. aandachtstraining, intermenselijke vaardigheden, Emotieregulatievaardigheden, crisisvaardigheden  
Het is anders leren kijken naar BPS en anders leren denken over BPS.

Het is geen therapie, noch praatgroep, wel een kennismaking en wegwijzer.

Oefening is noodzakelijk, binnen de training, maar ook thuis: er komen rollenspelen, huiswerkopdrachten,...

Het is vooral ervaren door DOEN.

## Wie zijn wij?

Jenny Tack en Emmy Verkaemer.

**Jenny Tack:** klinisch psychologe, systeemtherapeute en dialectisch gedragstherapeute.

Werkt deeltijds in Sint-Camillus op de afdeling persoonlijkheidsstoornissen en deeltijds ambulant als psychotherapeute.

**Emmy Verkaemer:** klinisch psychologe en dialectisch gedragstherapeute.

Werkte ambulant en in Sint-Norberthus te Duffel op de afdeling persoonlijkheidsstoornissen.