

60+

Afdelingsbrochure



HET PZ SINT-CAMILLUS

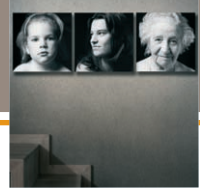
Het PZ Sint-Camillus is een acuut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over 184 bedden en plaatsen en kan dankzij de dagelijkse inzet van 215 medewerkers jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds haar ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een **gedegen en gedreven** ziekenhuis. Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten. In het gespecialiseerde behandel aanbod integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.



Doelgroep

De afdeling richt zich tot valide 60-plussers

- met psychische stoornissen die voor het eerst ontstaan op oudere leeftijd, in samenhang met sociale, psychische en lichamelijke veranderingen.
- met bestaande psychische stoornissen, waarbij voor deze leeftijdsfase specifieke kenmerken optreden.

Exclusiecriteria: psycho-organische stoornissen (dementie) en zwaar zorgbehoevenden.

Behandelsvisie

Psychische stoornissen bij 60-plussers berusten meestal op meerdere ontstaansfactoren. Een multicausale denkwijze, waarbij biologische, psychische en sociale factoren in rekening worden gebracht, is noodzakelijk (bio-psycho-sociaal model). De therapeutische aanpak dient dan ook vanuit deze verschillende invalshoeken te gebeuren.

Rekening houdend met zijn mogelijkheden en zijn beperkingen, proberen we de 60-plusser zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren. We streven hierbij een maximale graad van onafhankelijkheid na, die voor elke individuele patiënt verschillend is.

De eigen levensgeschiedenis van de persoon en de ontwikkelingspsychologische opdrachten die bij zijn levensfase horen krijgen speciale aandacht.

We gebruiken inzichten uit het contextueel denkkader om stil te staan bij belangrijke relaties.

Doelstellingen

De multidisciplinaire observatie en diagnostiek vormen de basis voor een analyse van de klachten en problemen van de patiënt en het patiëntstelsel.

Doel van de behandeling:

- herstel van het bio-psycho-sociaal evenwicht,
- behoud en/of groei van de gezonde mogelijkheden,
- zelfstandigheid verwerven en tot een nuttige en zinvolle (vrije)tijdsbesteding komen.

De resocialisatie streeft naar het optimaliseren van de woonsituatie: de oorspronkelijke woonvorm van de patiënt, al dan niet met ondersteuning, of een nieuwe aangepaste woonsituatie (serviceflat, bejaardentehuis, beschermde woonvorm ...).

Behandelprogramma

Elke patiënt krijgt een individueel aangepast therapieprogramma. Afhankelijk van de problematiek en/of behandelingsfase waarin de patiënt zich bevindt kan het accent liggen op:

- het herstel van het gestoorde contact met zichzelf, met de realiteit en/of omgeving,
- het verwerven van inzicht in persoonlijke en leeftijdsgebonden problemen en op het vergroten van het probleemoplossende vermogen,
- het verhogen van de zelfstandigheid en resocialisatie.

In overleg met de patiënt kiezen we therapieën die het meest zinvol zijn om de gekozen doelstellingen te bereiken. In de loop van de opname evalueren we het therapeutische proces regelmatig samen met de patiënt, en passen we waar nodig het therapieprogramma aan.

Bij de farmacotherapie van ouderen houdt de behandelende geneesheer speciaal rekening met farmacodynamische en -kinetische wijzigingen als gevolg van veroudering, met vaak voorkomende somatische comorbiditeit en met het optreden van nevenwerkingen. Op indicatie kunnen we een ECT-behandeling geven. Voor de ECT-behandeling wordt u wel overgeplaatst naar een ander ziekenhuis voor de duur van die specifieke behandeling.

Elke patiënt heeft een verantwoordelijk verpleegkundige. Ze bouwt een individuele vertrouwensrelatie uit met de toegewezen patiënt en onderhoudt mee de contacten met het netwerk wanneer dit aanwezig is.



Naast de individuele gesprekken met de arts en met de verantwoordelijk verpleegkundige is er keuze uit een breed therapieaanbod:

- psychotherapie: individueel of in groep,
- sociale begeleiding,
- echtpaar-, gezins- en familietherapie,
- psychomotorische therapie met keuze uit meerdere bewegingsactiviteiten, aangepast aan de fysieke conditie van de patiënt,
- brain gym om via specifieke bewegingsoefeningen het geheugen, de concentratie, de coördinatie en het algemene gevoel van welzijn te verbeteren,
- reminisceren in groep,
- de eigen tijdsinvulling leren organiseren,
- uitgebreid keuzeaanbod van ergotherapeutische activiteiten,
- actualiteitsbespreking in groep,
- gezondheidsvoorlichting in groep,
- individuele pastorale begeleiding en groeps gesprekken met de pastorale werkster,
- ...

We betrekken de familie van de patiënt bij de verschillende fases van het behandelprogramma. Gedurende het volledige behandelproces geven we ook ondersteuning aan de familie.

- Tijdens de observatiefase is het contact met de familie zinvol om een vollediger beeld te krijgen van de problemen van de patiënt en het systeem waarvan hij deel uitmaakt.
- Tijdens de behandelingsfase bespreken we het therapieplan met de patiënt en zijn dichtste relaties.
- De familie blijft belangrijk voor feedback over de evolutie van de patiënt tijdens de weekends.
- De voorbereiding van het ontslag en de planning van de nazorg gebeurt ook in samenspraak met de familie.

Voor de patiënt die naar zijn oude woonomgeving terugkeert, organiseren we een omkadering die beantwoordt aan zijn individuele noden. Om de overgang tussen het ziekenhuis en de thuissituatie vlot te laten verlopen, startten we in samenwerking met het Wit-Gele Kruis een project op.

Nazorg

Dagbehandeling: aansluitend bij een opname kan de patiënt kiezen om de behandeling verder te zetten in dagtherapie op de afdeling.

Ambulante nazorg: de patiënt kan kiezen voor ambulante nazorg bij de behandelende geneesheer van de afdeling. Indien gewenst organiseren we samen met de patiënt een degelijke nazorg in zijn eigen omgeving.

Opname

De verantwoordelijke van de opnamedienst plant de opname in het PZ Sint-Camillus in opdracht van een psychiater van het ziekenhuis. Een aanvraag tot opname kan telefonisch bij de opnamedienst (09 222 58 94). De dienst is bereikbaar op werkdagen van 8.00 u. tot 18.30 u. Op weekdagen is opname mogelijk tussen 8.00 u. en 17.00 u. Dringende opnames gebeuren 7 dagen op 7 en 24u op 24u.

Verantwoordelijken

Teamarts:

Dr. Guido Verdée (e-mail: guido.verdee@sint-camillus.be)

Teamcoördinator:

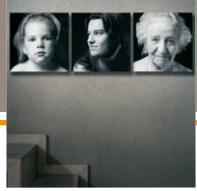
Denise Hermans (e-mail: denise.hermans@sint-camillus.be)

Hoofdverpleegkundige:

Ann De Jaeghere (e-mail: ann.dejaeghere@sint-camillus.be)

Bezoekuren

Maandag:	17.00 u. - 18.00 u. en 18.30 u. - 20.30 u.
Dinsdag:	17.00 u. - 18.00 u. en 18.30 u. - 20.30 u.
Woensdag:	14.00 u. - 18.00 u. en 18.30 u. - 20.00 u.
Donderdag:	17.00 u. - 18.00 u. en 18.30 u. - 20.30 u.
Vrijdag:	17.00 u. - 18.00 u. en 18.30 u. - 20.30 u.
Weekend:	10.30 u. - 20.00 u.



Bereikbaarheid

- **Met het openbaar vervoer:**

Neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.

- **Met de eigen wagen:**

Vanuit de richting Gent: volg richting Deinze aan de 'Sterre'. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".

Van de E40: neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers "Sint-Camillus".



Het PZ Sint-Camillus beschikt ook over de volgende behandelprogramma's:

- Afdeling Stemnings-, angst- en aanpassingsstoornissen
- Afdeling Moeder en Kind
- Intensieve Zorgafdeling
- Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek
- Afdeling Psychosezorg 'Contact'
- Centrum voor integrale verslavingszorg:
 - Crisisunit voor verslaafden
 - Alcohol- en medicatie-unit
 - Drugunit

Voor meer informatie over één of meer behandelprogramma's kan u een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: inge.vanleeuwen@sint-camillus.be.

PZ Sint-Camillus vzw
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem
Tel. 09 222 58 94
Fax 09 221 10 47
E-mail: mail@sint-camillus.be

www.sint-camillus.be