

ADHD bij volwassenen





HET PZ SINT-CAMILLUS

Het PZ Sint-Camillus is een acuut psychiatrisch ziekenhuis opgericht in 1936 door de Mariazusters van Franciscus van Waasmunster.

Het PZ Sint-Camillus beschikt over 184 bedden en plaatsen en kan dankzij de dagelijkse inzet van 215 medewerkers jaarlijks meer dan 1100 opnames realiseren.

Sinds haar ontstaan profileerde het PZ Sint-Camillus zich als een **gedegen en gedreven** ziekenhuis. Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een behandelcentrum voor verscheidene psychiatrische problemen, elk met een gespecialiseerd behandelprogramma.

Deskundige teams richten zich op de acute problemen van de psychiatrische patiënt die op hen beroep doet. Alle medewerkers engageren zich om de zorg te blijven afstemmen op de veranderende noden van de patiënt en zijn naaste verwanten. In het gespecialiseerde behandelprogramma integreren we evoluties in de hulpverlening. In samenwerking met andere voorzieningen zoeken we naar antwoorden op nieuwe noden.

Door ons te beroepen op formules van dagbehandeling en nazorg bij externe hulpverleners, houden we het residentieel verblijf zo kort mogelijk.

ADHD bij volwassenen

ADHD staat voor Attention Deficit/Hyperactivity Disorder of in het Nederlands : **aandachtstekort-hyperactiviteitsstoornis**. Als stoornis bij kinderen is ADHD reeds ruim bekend en behandeld. De herkenning van ADHD bij volwassenen daarentegen is nog beperkt. Nochtans bestaat er over de validiteit en de klinische relevantie van de diagnose ADHD bij volwassenen een internationale consensus. Naar schatting komt ADHD bij 2-5 % van de volwassenen voor, vaak in combinatie met andere klachten zoals depressies, angststoornissen, verslavingsproblemen en persoonlijkheidsstoornissen.





ADHD - Aanbod

De kernsymptomen van ADHD zijn onrust, impulsiviteit en aandachtsproblemen. Er worden drie subtypes onderscheiden:

- **ADHD, gecombineerd subtype.** Dit is ADHD met alle drie de symptomen: aandachtstekort, hyperactiviteit en impulsief gedrag. De combinatie komt in de klinische populatie het meeste voor.
- **ADHD, overwegend onoplettendheidstype.** Dit is ADHD met alleen aandachtsproblemen of ADD (Attention Deficit Disorder). Bij deze groep komt het vaker voor dat de diagnose in de kindertijd niet gesteld werd.
- **ADHD, overwegend hyperactief/impulsief type.** Dit is ADHD met alleen hyperactiviteit/impulsiviteit.

Zoals hierboven vermeld komt ADHD bij volwassenen zelden geïsoleerd voor en is comorbiditeit de regel. Er is vaak ook sprake van relationele problemen, onderpresteren in opleiding of werk, emotionele problemen (faalangst door negatieve ervaringen en regelmatig 'falen', depressie, stemmingsschommelingen...) en middelenmisbruik. Vaak vormen deze klachten, en niet zozeer de kernsymptomen van ADHD, de reden waarom mensen hulp zoeken. Vooral bij patiënten bij wie de behandeling stagneert ondanks adequate interventies voor vastgestelde stoornissen, moet aan ADHD gedacht worden. Het belangrijkste onderscheid tussen ADHD en andere psychiatrische stoornissen is het vroege begin van de ADHD-symptomen en het continue beloop ervan in de tijd.

ADHD bij volwassenen kan, eens het onderkend is, goed behandeld worden. Daartoe werden de voorbije jaren behandelprotocollen ontwikkeld, onder meer door Dr. S. Kooij in Nederland en S. Safren e.a. in Amerika. Door de behandeling krijgen patiënten meer zicht op hun eigen functioneren en zijn ze beter in staat om de problemen op te lossen. Bewuste aandacht voor mogelijke ADHD-problematiek is dan ook terecht in alle settings van de hulpverlening. Met ons aanbod richten we ons tot (jong)volwassenen bij wie er een vermoeden is van ADHD of bij wie er reeds een diagnose gesteld is.

De behandeling van ADHD in PZ Sint-Camillus bestaat uit volgende onderdelen:

Diagnostiek

Het onderzoek naar ADHD bij volwassenen bestaat uit een **psychiatrisch onderzoek** door de arts en een **psychodiagnostisch onderzoek** door de psycholoog. Bij het psychodiagnostisch onderzoek wordt gebruik gemaakt van screeningsinstrumenten en gestructureerde interviews met de onderzochte en indien mogelijk met ouders of familieleden. Aanvullend kan ook een intelligentieonderzoek afgenomen worden en eventueel een persoonlijkheidsonderzoek of neuropsychologisch onderzoek.

Behandeling

Medicatie

Er is heel wat evidence-based onderzoeksmateriaal waaruit blijkt dat medicatie de kernsymptomen van ADHD verminderen.

Psycho-educatie

Psycho-educatie over ADHD kan zowel individueel als in groep aangeboden worden. Mensen met ADHD die opgenomen zijn kunnen tijdens hun opname een **psycho-educatiereeks** volgen en er is ook een aparte reeks voor ambulante patiënten. De cursus is bedoeld voor mensen bij wie de diagnose ADHD of ADD reeds gesteld is. Bedoeling van de psycho-educatiereeks is om patiënten en familie te informeren over ADHD en de behandeling. Daarnaast is het ook een manier om met lotgenoten in contact te komen. Bovendien worden er praktische tips aangereikt om beter met ADHD/ADD-klachten om te kunnen gaan. De reeks bestaat doorgaans uit vier bijeenkomsten voor patiënten en één bijeenkomst voor de familie. Informatie over de eerstvolgende psycho-educatiereeks vindt u op www.sint-camillus.be of bij guido.lauwers@sint-camillus.be

Coaching

Coaching is op een gestructureerde manier patiënten helpen bij het benoemen van praktische problemen en bij het stapsgewijs leren oplossen hiervan. Coaching wordt individueel aangeboden. Bedoeling van deze coaching is het aanleren van nieuw gedrag en het vinden van adequate oplossingsstrategieën voor problemen. Belangrijke pijlers hierbij zijn steun, psycho-educatie en doelgericht leren werken.



Aanmelding

Aanmeldingen gebeuren bij Dr. J. Verbeke of Guido Lauwers op het nummer 09 222 58 94. In geval de patiënt aangemeld wordt door een psychiater wordt met deze arts de verdere stappen afgesproken. Indien de aanmelding gebeurt door een huisarts, een andere verwijzer of de patiënt zelf is een voorafgaande consultatie voorzien bij Dr. Verbeke.

Kostprijs

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis zijn de kosten voor diagnostiek en behandeling inbegrepen in de opnamekosten.

Aan een ambulante patiënt worden diagnostiek, coaching of psycho-educatie aangerekend op basis van een tarief van € 35/uur. Hiervoor is geen terugbetaling voorzien van het ziekenfonds.

Voor de consultaties bij de psychiater gelden de gangbare tarieven en is een gedeeltelijke terugbetaling voorzien.

Regionaal overleg ADHD bij volwassenen

In 2008 werd het “Regionaal Overleg ADHD bij volwassenen” opgestart met als doel het bestaande hulpverleningsaanbod en nieuwe initiatieven te coördineren en op elkaar af te stemmen alsook de samenwerking tussen de verschillende organisaties en behandelaren te bevorderen.

Teamleden

Dr. Verbeke: referentiearts, psychiatrische consultatie
jeremy.verbeke@sint-camillus.be

Guido Lauwers: klinisch psycholoog, coördinator ADHD-programma, diagnostiek, psycho-educatie en coaching
guido.lauwers@sint-camillus.be

Gwen Algoet: ergotherapeute, coaching

Valerie Fonteyne: klinisch psychologe, coaching

Maya Franssens: klinisch psychologe, ambulante diagnostiek

Bereikbaarheid

• Met het openbaar vervoer:

Neem bus 34, 35 of 36 aan het Sint-Pietersstation in Gent. Er hangt een affiche met de informatie van De Lijn aan de geldwisselaar.

• Met de eigen wagen:

Vanuit de richting Gent: volg richting Deinze aan de ‘Sterre’. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers “Sint-Camillus”.

Van de E40: neem afrit Gent-Expo (nummer 14) en volg richting Deinze. Voorbij de tunnel aan de verkeerslichten slaat u rechtsaf. Volg daarna de wegwijzers “Sint-Camillus”.



Het PZ Sint-Camillus beschikt ook over de volgende behandelprogramma's:

- Afdeling 60+
- Afdeling Stemningsstoornissen
- Afdeling Moeder en Kind
- Afdeling Psychozorg
- Intensieve Zorgafdeling'
- Persoonlijkeheidsproblematiek
- Crisisunit voor verslaafden
- Alcohol- en medicatie-unit
- Drugunit

Voor meer informatie over één of meer behandelprogramma's kan u een brochure aanvragen bij Inge Van Leeuwen op het telefoonnummer 09 222 58 94 of per e-mail: inge.vanleeuwen@sint-camillus.be.

Verder kan u in PZ Sint-Camillus terecht voor:

- poliklinische behandeling bij een psychiater
- spoedconsultatie via uw huisarts
- ambulante psychodiagnostiek

Voor meer informatie over ons aanbod kan u ook onze websites raadplegen:
www.sint-camillus.be
www.kasteelplus.be (verslavingszorg)

Voor psychiatrische thuiszorg neemt u contact via tel. 09 223 58 80

PZ Sint-Camillus vzw
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem
Tel. 09 222 58 94
Fax 09 221 10 47
E-mail: mail@sint-camillus.be